

**Ensemble paroissial  
CATHÉDRALE SAINT-JULIEN  
ÉGLISE SAINT-BENOÎT  
NOTRE-DAME DE LA COUTURE**

22 décembre 2024  
Quatrième dimanche de l'Avent  
stjuliendumaine@gmail.com

**Angelus 19 décembre 2021, pape François**

Elle partit et se rendit en hâte. Dans la dernière étape du chemin de l'Avent, laissons-nous guider par ces deux verbes. Partir et se rendre en hâte : ce sont les deux mouvements que Marie a accomplis et qu'elle nous invite nous aussi à accomplir en vue de Noël. Avant tout, partir. Après l'annonce de l'ange, se profilait pour la Vierge une période difficile : sa grossesse inattendue l'exposait à des incompréhensions et également à des peines sévères, et même à la lapidation, dans la culture de l'époque. Imaginons combien de pensées et de préoccupations elle avait ! Toutefois, elle ne se décourage pas, elle ne se laisse pas abattre, mais part. Elle ne tourne pas le regard vers le bas, vers ses problèmes, mais vers le haut, vers Dieu. Et elle ne réfléchit pas à qui elle pourrait demander de l'aide, mais à qui apporter son aide. Elle pense toujours aux autres : c'est ainsi qu'est Marie, elle pense toujours aux besoins des autres. Elle fera la même chose plus tard, aux noces de Cana, quand elle s'aperçoit qu'il manque du vin. C'est un problème pour d'autres personnes, mais elle pense à cela et s'efforce de trouver une solution. Marie pense toujours aux autres. Elle pense aussi à nous. [...]

Le deuxième mouvement est se rendre en hâte. Cela ne veut pas dire procéder avec agitation, de manière précipitée. Il s'agit en revanche de conduire nos journées d'un pas léger, en regardant de l'avant avec confiance, sans traîner les pieds, esclaves de nos plaintes — ces plaintes gâchent tant de vies, parce que l'on commence à se plaindre et la vie se dégrade. Les lamentations te conduisent à chercher toujours quelqu'un à blâmer. En allant vers la maison d'Elisabeth, Marie avance avec le pas rapide de celui qui a le cœur et la vie pleins de Dieu, pleins de sa joie. Alors demandons-nous, pour notre profit : comment est mon « pas » ? Est-ce que je suis dynamique ou bien est-ce que je me laisse aller à la mélancolie, à la tristesse ? Est-ce que je vais de l'avant avec espérance, ou bien est-ce que je m'apitoie sur mon sort ? Si nous marchons du pas las des lamentations et des commérages, nous n'apporterons Dieu à personne, nous n'apporterons qu'amertume, des choses sombres. Au contraire, cela fait du bien de cultiver un saine humeur, comme le faisaient, par exemple, saint Thomas Moore ou saint Philippe Néri. N'oublions pas que le premier acte de charité que nous pouvons accomplir envers notre prochain est d'offrir un visage serein et souriant. Et lui apporter la joie de Jésus, comme l'a fait Marie avec Elisabeth.

**R/ Préparez le chemin du Seigneur,  
Ouvrez large la porte de vos cœurs :  
Il viendra le sauveur et tout homme verra  
Le salut de Dieu.**

Sourds, ils entendent la Parole  
Et les aveugles voient la gloire ;  
Les pauvres mangent à leur faim ;  
Les boiteux bondissent de joie !

Vois les collines qui s'abaissent,  
Vois les ravins qui s'aplanissent,  
Vois le chemin qui s'est ouvert,  
Foule innombrable des sauvés !

Dans le désert les eaux jaillissent,  
Les lieux arides reflleurissent ;  
La terre est prête pour le grain,  
Les coteaux vous offrent le vin !

--

*Seigneur, prends pitié, Seigneur, prends pitié.*  
**Seigneur, prends pitié, Seigneur, prends pitié.**

*ô Christ, prends pitié, ô Christ prends pitié.*  
**ô Christ, prends pitié, ô Christ prends pitié.**

*Seigneur, prends pitié, Seigneur, prends pitié.*  
**Seigneur, prends pitié, Seigneur, prends pitié.**

--

Psaume 79 :

**« Dieu, fais-nous revenir ; que ton visage s'éclaire, et nous serons sauvés. »**

--

Évangile selon Saint Luc :

**« D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? » (Lc 1, 39-45)**

En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit avec empressement vers la région montagneuse, dans une ville de Judée. Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie, l'enfant tressaillit en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte : « Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a tressailli d'allégresse en moi. Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. »

--

Prière universelle : **Seigneur, avec Marie, nous te prions.**

--

Saint ! Saint ! Saint, le Seigneur, Dieu de l'univers !  
Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.  
Hosanna au plus haut des cieux.  
Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur.  
Hosanna au plus haut des cieux.

Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous.  
Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, prends pitié de nous.  
Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du monde, donne-nous la paix.

--

En toi, j'ai mis ma confiance,  
Ô Dieu très saint,  
Toi seul es mon espérance  
Et mon soutien ;  
C'est pourquoi je ne crains rien,  
J'ai foi en toi, ô Dieu très saint.  
C'est pourquoi je ne crains rien,  
J'ai foi en toi, ô Dieu très saint.

--

**R/ Venez, divin Messie,  
Nous rendre espoir et nous sauver !  
Vous êtes notre vie !  
Venez, venez, venez !**

À Bethléem, les cieux chantaient  
Que le meilleur de vos bienfaits  
C'était le don de votre paix.  
Le monde la dédaigne :  
Partout les cœurs sont divisés !  
Qu'arrive votre règne !  
Venez, venez, venez !

--

<b>Intentions de messe</b>	8h30 : Mme Eliane PERRINE 10h30 : Famille LE CHÊNE, Famille TROMEUR, Famille de Marilyn JOSEPH, M. Nicolas CLOUET
----------------------------	---

## Communication paroissiale

**Célébrer le sacrement de la réconciliation et de la pénitence** : lundi 23 décembre de 17h30-18h30 à ND de la Couture. Plusieurs prêtres seront disponibles.

## Fête de Noël

	Cathédrale Saint-Julien	Notre-Dame de la Couture
Mardi 24 décembre	19h / 22h30	18h30 / 21h
Mercredi 25 décembre	10h30	8h ( <i>messe de l'aurore</i> ) 11h

**PAS DE MESSE DE SEMAINE (8h) À LA CATHÉDRALE DU 26/12 AU 4/1 (inclus)**

Fête de la Sainte Famille			Fête de l'Épiphanie		
	Cathédrale	ND Couture		Cathédrale	ND Couture
29 déc.	8h30 / 10h30	18h30 <i>anticipée</i> 11h	5 janvier	8h30 / 10h30	18h30 <i>anticipée</i> 11h

**Chemin des crèches** : du samedi 21 décembre au dimanche 29 décembre. Cheminez d'une église à l'autre et portez une étoile d'une crèche à l'autre. Cathédrale, Saint-Benoît, ND de la Couture, Degré, La Quinte, ND de Ste Croix.



**Ouverture du Jubilé : dimanche 29 décembre**  
à partir de 15h30 chants de Noël à l'église Saint-Benoît  
16h ouverture du Jubilé puis procession jusqu'à la Cathédrale.

### Passage vers la nouvelle année :

Mardi 31 décembre ND Couture 17h30 : adoration ; 18h : office des vêpres ; 18h30 : messe  
Mercredi 1er janvier ND Couture 11h : messe, Sainte Marie, Mère de Dieu

**Heure sainte devant le Saint-Sacrement** : jeudi 2 janvier 21h-22h, Maison Saint-Julien (26 rue Albert Maignan). Ouvert à tous, animé par la communauté de l'Emmanuel.

### Université de la vie 2025 : « Être humain et le rester demain ».

Cycle de formation bioéthique d'Alliance VITA. Ouvert à tous (dès 16 ans).  
3 soirées de formation lundi 20, 27 janvier et 3 février 2025 à 20h30 à la  
Maison Saint-Julien (26 rue Albert Maignan).  
Inscriptions via le QR Code ou [universitedelavie.fr](http://universitedelavie.fr).



**Concert petits chanteurs à la croix de bois** : Vendredi 7 février 20h30 église Sainte Croix.  
Réservation sur [pccb.fr](http://pccb.fr)